

您准备好了吗？

COVID-19: 2019新型冠状病毒事实解析

2019年12月，卫生部门发现中国武汉出现大量呼吸系统疾病病例。科学家们确定这是由一种之前从未见过的全新冠状病毒引发的病症。这种疾病被命名为COVID-19，此后包括美国在内的许多其他国家/地区都均出现病例报告。

美国和全球卫生官员正在密切关注这一疾病。如非必要，请避免前往COVID-19疫情传播地。



症状是什么？它是如何传播的？

COVID-19的感染症状通常是伴有发烧、咳嗽和呼吸困难的呼吸系统疾病。这种疾病可能具有致命性。

COVID-19可以人际传播。

根据美国疾病控制与预防中心的说明，新型冠状病毒通常可以通过咳嗽、打喷嚏产生的气溶胶以及亲密的个人接触（如握手）进行传播。此外，接触被新型冠状病毒污染的物体或表面，然后触摸自己的眼、口、鼻也可能导致您被感染。

COVID-19如何治疗？

COVID-19没有疫苗，也没有抗病毒治疗药物。

如果您曾去过COVID-19疫情爆发地，或者您曾与确诊患者有过密切接触，并且已出现症状，请立即就医。但前往医疗机构前请务必提前致电医生。医疗团队会告诉您下一步该怎么做。

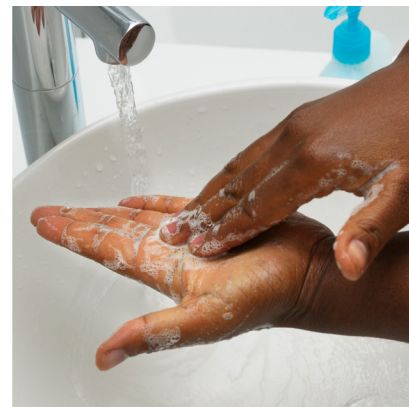


我如何保护自己以免感染COVID-19？

预防COVID-19感染的最好方法是避免暴露风险，即远离疫区和患病人群。

您在日常生活中也可以采取以下措施，以帮助预防呼吸道疾病的传播：

- 经常使用肥皂和清水洗手至少20秒钟。如果没有肥皂和清水，请使用酒精含量至少为60%的洗手液。
- 避免在洗手前触摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 不要与患者近距离接触。
- 清洁并消毒经常碰触的物体和表面。
- 打喷嚏或咳嗽时，用纸巾捂住口鼻。把纸巾扔进垃圾桶，然后洗手。
- 患病时居家隔离。



我在哪里可以获得更多信息？

CDC和世界卫生组织提供关于该疾病的更多详细信息，包括旅行信息和最新病例详细信息。

请访问 www.cdc.gov 和 www.who.int。



图片提供：

儿童打喷嚏：Luisella Planeta Leoni, Pixabay
女性：Katarzyna Bialasiewicz, iStockphoto
洗手：Lostinbidsr, iStockphoto
清洁：Pascalhelmer, Pixabay

更新时间 2020-03-10